



Formation Energi'Slim®

Perte de poids par digitopuncture

Thenae Digitopuncture

Organisme de Formation Thenae Digitopuncture représenté par Aurore MENINAT Numéro de

Déclaration d'activité XXXXXXXX auprès du Préfet de la Région Ile-de-France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état .

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 917 584 294 00016

Adresse de l'organisme de formation : 35 Rue du Bon Puits 91290 LA NORVILLE

Méthode Energi'Slim® Programme minceur par digitopuncture

Action de Formation

Lieu : Voir Agenda de Formations

☐ 2 500 € TTC

☐ En présentiel

☐ 2 x 2 jrs / mois pendant 2 mois
= 8jrs de 8h + suivi 1 mois

Public concerné

- Professionnels du milieu de la beauté, de l'amincissement et ou du bien être (esthéticienne, masseur
- Professionnel de santé naturelle: nutritionniste, naturopathe, hypnothérapeute, ostéopathe, doula
- A partir de 18 ans
- Sans qualification particulière, en demande de reconversion

Prérequis & qualités requises

- Prérequis : aucun diplôme spécifique requis
- Qualités requises : aimer le toucher, sens du contact et de l'accompagnement, capacité d'adaptation et d'écoute, Motivation à développer une activité

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Maîtriser le protocole clair et structuré de la digitopuncture minceur**
- **Identifier les causes fréquentes de la prise de poids (digestion, stress, grignotages, kilos émotionnels, etc ...)**
- **Mettre en place un accompagnement sur 10 séances**
- **Adapter la pression et les points selon le profil client**
- **Suivre l'évolution d'un client avec des outils simples**
- **Intégrer et commercialiser la méthode au cabinet ou institut.**

CONTENU DETAILLE DU PROTOCOLE EBERGI'SLIM®

Energi'Slim est un protocole structuré de digitopuncture dédié à l'accompagnement minceur. Il s'inscrit dans une approche globale visant à soutenir la régulation de l'appétit, l'équilibre digestif et la gestion du stress.

Le protocole est conçu pour être simple, reproductible et adaptable à chaque client.

la méthode repose sur :

- la stimulation ciblée de points énergétiques liés à la digestion
- la régulation des mécanismes de faim et de satiété
- l'accompagnement des compulsions alimentaires
- la gestion du stress impactant le poids
- favoriser un meilleur sommeil pour une perte de poids efficace
- la stimulation de la zone abdominale

Structure

- Accueil et ajustement personnalisé
- Régulation digestive
- Régulation de l'appétit
- gestion émotionnelle
- Activation ciblée

Equipe pédagogique

Aurore MENINAT est spécialisée en massage bien-être, holistique, digitopuncteur et formatrice. Elle a suivi de nombreuses formations en techniques de massage, telle que le massage Chin Nei Tsang, Deep Tissue, Shirotchampi, Drainage lymphatique Vooder, Tuina, ainsi que des spécialisations en massages Post opératoire. Elle a également suivi des formations complémentaires en énergétique pour enrichir son approche holistique.

Depuis 2021, elle exerce également en tant que Digitopuncteur et masseuse depuis son Cabinet. Elle est créatrice du massage Artémisia, Drainage lymphatique by Thenae.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires
- Remise d'un livret de formation au format PDF
- Démonstration du protocole
- Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en binôme ou sur modèle)
- Accès groupe privé Facebook et WhatsApp

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence.
- Mise en situation et correction de l'apprenant pour l'évaluation
- Quizz en ligne
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Conditions d'inscription

- Suite à votre inscription en ligne, nous vérifions vos prérequis et attentes afin d'organiser au mieux votre formation. Chaque session est limitée à 4 participants, assurant ainsi une qualité d'enseignement optimale. Un contrat ou convention de formation professionnelle sera établi pour formaliser votre participation.

Personne en situation de handicap

- Notre organisme accueille activement les personnes en situation de handicap, en adaptant nos formations à leurs besoins. Nous nous engageons à faciliter leur apprentissage par des aménagements adaptés et un soutien personnalisé, assurant ainsi une expérience inclusive et équitable pour tous. Ne pas hésiter à faire connaître vos besoins spécifiques.

Délais d'accès à la formation

- Après votre inscription, l'accès à la formation sera déterminé en fonction de la date programmée dans l'agenda de formation. Les inscriptions seront closes 24 heures avant le début de la session de formation.

Contenu de formation



MODULE 1 – FONDATIONS & BASES TECHNIQUES de la Méthode Energi'Slim®

Jour 1

Matinée (9h00 - 12h00)

9h00 - 9h30 : Accueil et introduction

- Accueil des participants avec petit déjeuner offert.
- Tour de table oral ou écrit pour clarifier les attentes et besoins.
- Présentation détaillée du programme de la formation.
- Introduction aux objectifs de la formation : maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du protocole Energi'Slim®.

9h30 - 11h00 : Comprendre la prise de poids :

- Fonctionnement digestif simplifié
- Métabolisme et stockage
- Stress et impact hormonal
- Rôle des habitudes alimentaires

11h15 - 12h30 : Introduction à la digitopuncture appliquée à la minceur

- Principes de base
- Méridiens impliqués
- Indications et contre-indications

Pause Déjeuner (12h30 - 13h30)

Objectif 2 : Présentation du protocole Energi'Slim®

Après-Midi (13h30 - 18h00)

13h30 - 16h30 : Présentation du protocole Energi'Slim®

- Structure d'une séance
- Les 5 phases du protocole
- Posture et pression

16h30 - 16h45 : Pause

13h30 - 17h00 : Première mise en pratique guidée

- Localisation des points principaux
- Travail en binôme
- Corrections individualisées

MODULE 1 – Régulation digestive & appétit de la Méthode Energi'Slim®

Jour 2

Matinée (9h00 - 12h00)

9h00 - 9h30 : Retour d'expérience

- Questions / ajustements

9h30 - 11h00 : Travail approfondi :

- Régulation digestive
- Ballonnements et stagnations
- Activation métabolique

11h15 - 12h30 : Points coupe-faim & régulation des fringales

- Principes de base
- Méridiens impliqués
- Indications et contre-indications

Pause Déjeuner (12h30 - 13h30)

Objectif 2 : Présentation du protocole Energi'Slim®

Après-Midi (13h30 - 18h00)

13h30 - 15h00 : Pratique complète du protocole (focus appétit)

- Structure d'une séance
- Les 5 phases du protocole
- Posture et pression

15h00 - 15h15 : Pause

13h30 - 17h00 : Simulation première consultation

- Localisation des points principaux
- Questionnement
- Positionnement professionnel
- Travail en binôme
- Corrections individualisées

MODULE 2 – ÉMOTIONS & PERSONNALISATION de la Méthode Energi'Slim®

JOUR 3 – Stress & compulsions

Matinée (9h00 - 12h00)

Matin

- Stress et stockage
- Alimentation émotionnelle
- Points d'apaisement
- Régulation système nerveux

Après-midi

- Mise en pratique ciblée
- Cas clients : stress, sucre, grignotage
- Ajustement pression & rythme

JOUR 4 – Drainage & activation abdominale

Matin

- Rétention d'eau
- Circulation
- Activation abdominale spécifique

Après-midi

- Filage complet du protocole
- Fluidité et posture
- Correction individualisée

MODULE 3 – STRUCTURER LA CURE 10 SÉANCES

JOUR 5 – Construire un accompagnement sur 10 séances

Matin

- Logique de progression de la cure
- Séance 1 à 10 : structuration
- Objectifs par phase

Après-midi

- Études de cas
- Construire un programme personnalisé
- Outils de suivi client

JOUR 6 – Suivi client & fidélisation

Matin

- Gérer les stagnations
- Adapter en cas de blocage
- Motivation client

Après-midi

- Simulation suivi réel
- Analyse de dossiers
- Ajustements personnalisés

MODULE 4 – PROFESSIONNALISATION & RENTABILITÉ

JOUR 7 – Intégration en cabinet

Matin

- Positionner l'offre à 700 €
- Expliquer la cure
- Argumentaire simple et clair

Après-midi

- Simulation entretien de vente
- Répondre aux objections
- Posture professionnelle

JOUR 8 – Évaluation & validation

Matin

- Réalisation complète d'une séance
- Observation et correction
- Étude de cas réelle

Après-midi

- Présentation d'un suivi client
- Questionnaire final
- Bilan collectif
- Remise des attestations

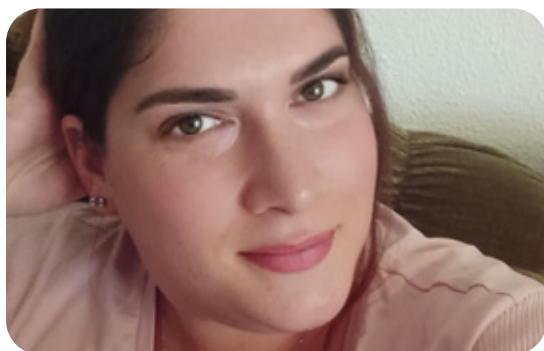
Objectifs à l'issue de la Formation

À l'issue de cette formation en massage Artémisia®, les participants auront atteint les objectifs suivants :

Maîtrise du protocole et des concepts théoriques : compréhension approfondie des techniques, principes et bienfaits du massage Artémisia®.

Connaissance des indications et contre-indications : capacité à déterminer quand utiliser ou éviter le massage Artémisia®, assurant une pratique sûre et adaptée.

Application et adaptation des techniques : compétence pour appliquer et ajuster les techniques de massage en fonction des besoins individuels des clients.



Contactez l'organisme

meninataurore@gmail.com

06 25 54 09 20