



Formation massage du ventre Belly Revolution®

Thenae Digitopuncture

Organisme de Formation Thenae Digitopuncture représenté par Aurore MENINAT

Numéro de Déclaration d'activité XXXXXXXX auprès du Préfet de la Région Ile-de-France

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état .

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 917 584 294 00016

Adresse de l'organisme de formation : 35 Rue du Bon Puits 91290 LA NORVILLE

Massage bien-être spécial Ventre Belly Revolution®

Action de Formation

Lieu : Voir Agenda de Formations

☐ 400 € TTC

☐ En présentiel

☐ 1 jour/8 heures

Public concerné

- Professionnels du milieu de la beauté, de l'amincissement et ou du bien être
- Professionnel de santé douce : nutritionniste, naturopathe, hypnothérapeute, ostéopathe, doula
- A partir de 18 ans
- Sans qualification particulière, en demande de reconversion

Prérequis & qualités requises

- Prérequis : aucune spécialisation n'est demandée
- Qualités requises : aimer le toucher, le massage, sens du contact et de l'accompagnement, capacité d'adaptation et d'écoute.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Belly Revolution®**
- **Savoir adapter la pression, la fluidité et la posture à la morphologie du client dans le Massage Belly Revolution®**

CONTENU DETAILLE DU SOIN BELLY REVOLUTION®

- Un protocole unique de massage du ventre alliant libération émotionnelle, résultat minceur et adaptation à la physiologie respiratoire de tes client(e)s.
- Un massage douceur qui respecte les corps pour dénouer les émotions enfouies et refoulées responsables de nombreux maux.
- Techniques de modelage étudiées :
 - Massage du ventre : lissage, pression, mouvement circulaire, vague
 - Objectifs : dénouer les tensions de la zone, détendre, amélioration du transit
 - Drainage : pompage, lissage et évacuation
 - Objectifs : stimuler la circulation de la lymphe, décongestionner
 - Techniques Ayurvédiques : apposition et respiration
 - Objectifs : préparer le ventre à recevoir le massage pour ne pas brusquer la personne
 - Manœuvres minceurs : pétrissage et palper-rouler
 - Objectifs : déloger les graisses et affiner la taille
 - Respiration : exercice de respiration
 - Objectifs : accompagner la personne à faire (re)bouger son diaphragme - ajuster son massage au rythme respiratoire de la personne.

Equipe pédagogique

Aurore MENINAT est spécialisée en massage bien-être, holistique, digitopuncteur et formatrice. Elle a suivi de nombreuses formations en techniques de massage, telle que le massage Chin Nei Tsang, Deep Tissue, Shirotchampi, Drainage lymphatique Vooder, Tuina, ainsi que des spécialisations en massages Post opératoire. Elle a également suivi des formations complémentaires en énergétique pour enrichir son approche holistique.

Depuis 2021, elle exerce également en tant que Digitopuncteur et masseuse depuis son Cabinet. Elle est créatrice du massage Artémisia, Drainage lymphatique by Thenae.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans un lieu conforme aux normes réglementaires
- Remise d'un livret de formation au format PDF
- Démonstration du protocole
- Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en binôme ou sur modèle)

- Accès groupe privé Facebook et WhatsApp
- Accès personnel à « espace formation » sur le site www.mygodesserevolution.com

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuilles de présence.
- Mise en situation et correction de l'apprenant pour l'évaluation
- Quizz en présentiel
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud

Conditions d'inscription

- Suite à votre inscription en ligne, nous vérifions vos prérequis et attentes afin d'organiser au mieux votre formation. Chaque session est limitée à 8 participants, assurant ainsi une qualité d'enseignement optimale. Un contrat ou convention de formation professionnelle sera établi pour formaliser votre participation.

Personne en situation de handicap

- Notre organisme accueille activement les personnes en situation de handicap, en adaptant nos formations à leurs besoins. Nous nous engageons à faciliter leur apprentissage par des aménagements adaptés et un soutien personnalisé, assurant ainsi une expérience inclusive et équitable pour tous. Ne pas hésiter à faire connaître vos besoins spécifiques.

Délais d'accès à la formation

- Après votre inscription, l'accès à la formation sera déterminé en fonction de la date programmée dans l'agenda de formation. Les inscriptions seront closes 24 heures avant le début de la session de formation.

Contenu de formation



Objectif 1 : Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du Massage du ventre Belly Revolution®

Matinée (9h00 - 12h00)

9h00 - 9h30 : Accueil et introduction

- Accueil des participants avec petit déjeuner offert.
- Tour de table oral ou écrit pour clarifier les attentes et besoins.
- Présentation détaillée du programme de la formation.
- Introduction aux objectifs de la formation : maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Belly Revolution®.

9h30 - 11h00 : Fondements théoriques, indications et contre-Indications

- Présentation détaillée du Belly Revolution® : comprendre l'anatomie du ventre – le concept des chakras – le lien organes et émotions
- Discussion sur les indications et contre-indications du massage Belly Revolution®.
- Importance de connaître les situations appropriées et celles à éviter.

11h15 - 12h30 : Démonstration du protocoles et des techniques

- Démonstration des techniques spécifiques du massage du ventre Belly Revolution® = introduction, massage ventre, drainage, techniques Ayurvédiques, minceur, respiration, final du soin.

Pause Déjeuner (12h30 - 13h30)

Objectif 2 : Savoir pratiquer et ressentir le massage Belly Revolution®

Après-Midi (13h30 - 17h00)

13h30 - 15h00 : Premier tour de pratique du protocole Belly Revolution®

- Pratique guidée, corrigée et adaptée par le formateur sur chaque élève
- Session pratique en binômes, se concentrant sur l'adaptation de la pression, de la fluidité et de la posture à la morphologie du client.
- Application des techniques découverte le matin et adaptation aux différents clients.
- Se mettre à la place du client : ressentir le soin en étant soi-même à la place du client lors de la pratique du binôme
- Feedback personnalisé pour chaque participant.

15h00 - 15h20 : Pause

15h20 - 16h10 : Deuxième tour de pratique du protocole Belly Revolution®

Session pratique en binômes type « filage du soin » pour booster la mémorisation
Observation du formateur
Correction du formateur
Feedback personnalisé pour chaque participant.

16h10 - 17h00 : débriefing et conclusion

Récapitulatif des compétences acquises et des objectifs atteints.
Tour de table final
Questions-Réponses
Quizz de fin
Questionnaire d'évaluation à chaud
Conseils pour la poursuite de la pratique et l'amélioration des compétences en Belly Revolution®.
Inscription à l'annuaire des praticiens
Envoi des accès à la plateforme personnel des ressources pédagogique

Objectifs à l'issue de la Formation

À l'issue de cette formation en massage Belly Revolution®, les participants auront atteint les objectifs suivants :

Maîtrise du protocole et des concepts théoriques : compréhension approfondie des techniques, principes et bienfaits du massage Belly Revolution®.

Connaissance des indications et contre-indications : capacité à déterminer quand utiliser ou éviter le massage Belly Revolution®, assurant une pratique sûre et adaptée.

Application et adaptation des techniques : compétence pour appliquer et ajuster les techniques de massage en fonction des besoins individuels des clients.



Contactez l'organisme

meninataurore@gmail.com

06 25 54 09 20